



Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 4 20.01.2025 – 26.01.2025

Montag	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Gurkenräder
Dienstag	Tortellini-Auflauf mit Mozzarella überbacken dazu ein Tomatendip	Obst
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit einem Laugenbrötchen	Dessert: Sanddornquark
Donnerstag	Putenragout mit Reis	Obst
Freitag	Kräuter-Senf Fisch mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelbrei	Obst



Diesen Speiseplan hat die **3a** für uns zusammengestellt! 😊

Speiseplan Woche 5 27.01.2025 – 31.01.2025

Montag	Geflügelragout mit Reis	Obst
Dienstag	Gemüsebällchen (vegan) mit Pastinaken-Gemüse und Kartoffeln	Obst
Mittwoch	Vollkornnudeln mit Tomatensauce und Käse	Paprika
Donnerstag	Cannelloni mit Spinat-Ricottafüllung	Dessert: Orangenquark
Freitag	Seelachsfilet mit Hausfrauensauce und Kartoffeln	Möhren-Gurken-Krautsalat